



30 tablet ALFAXROM

Alfa-lipoy turşusu..... 300 mq
Xrom (Xrom pikolinat şəklində).... 200 mkq

İstifadəsinə göstərişlər:

- 2-ci tip şəkərli diabetin prelinik və manifest mərhələlərində kompleks müalicənin tərkibində (qlikemik nəzarəti yaxşılaşdırmaq məqsədilə)
- Metabolik sindrom, ürək-damar xəstəliklərinin kompleks müalicəsinin tərkibində
- İnsulinəzistentlik, prediabetin kompleks müalicəsində
- Diabetik və alkohol polinevropatiyasının kompleks müalicəsində
- Piylənmənin kompleks müalicəsində
- “ANTIAGE” (yaşlanma əleyhinə) proqramın tərkibində
- Ağır metal duzları ilə zəhərlənmələr və digər intoksikasiyalar zamanı dezintoksikasion kompleks müalicənin tərkibində

Təbii yolla arıqlamağa yardım edir:

Acıq hissini azaldır, piy toplanmalarını parçalayır, yenilərinin yaranmasının qarşısını alır, yağların enerjiyə çevrilməsini stimule edir. Fiziki yüklənmələrlə yanaşı yağların yanma prosesinin effektivliyi dafələrcə qalxır.

- Əzələ liflərinin intensiv fiziki yüklənmələr nəticəsində yaranan oksidləşdirici stressdən sonrakı bərpası prosesini sürətləndirir
- Qocalma prosesini ləngidir

İstifadə qaydası və dozası:

Böyükklər: gündə 1-2 tablet



30 tablet

ALPHACHROM

Alpha-lipoic acid 300 mg
Chromium 200 mcg



- Hipoqlikemik
- Antioksidant, detoksikasion
- Hipolipidemik
- Hipoxolesterinemik
- Hepatoprotektor
- Neyrotrofik
- Hipotenziv (diastolik təzyiqi salır)



**Alfa-lipoy turşusu ən effektiv antioksidantlardan biridir!
Qaraciyər fermentlərinin səviyyəsini normallaşdırır**

Piroüzüm turşusu və alfa-ketoturşuların oksidləşdirici dekarboksilləşməsində iştirak edir



► **Qanda qlükozanın səviyyəsini azaldır:**

- hüceyrələr tərəfindən qlükozanın mənimsənilməsini artırmaqla qanda səviyyəsini azaldır, ümumi vəziyyəti normallaşdırır



► **İnsulinə rezistentliyi azaldır**

► **Metabolizmi yaxşılaşdırır** (yağ və karbohidrat mübadiləsini tənzimləyir)



► **Antioksidant təsir göstərir:**

- bütün orqan və sistemləri sərbəst radikallarla zədələnmədən müdafiə edir

► **Xolesterin mübadiləsinə təsir edir**

► **Qaraciyərdə qlikogenin artmasını təmin edir**

► **Qaraciyəri qoruyur:**

- Qaraciyər hüceyrələrinin müdafiəsində vacib rol oynayır, qaraciyər piylənməsinin və aterosklerozun inkişafının qarşısını alır.
- Ekzogen və endogen toksinlərin qaraciyərə zədələyici təsirini azaldır.
- Qaraciyərin funksiyasını yaxşılaşdırır.



► **Ağır metal duzları ilə zəhərlənmələr və digər intoksikasiyalar zamanı dezintoksikasion təsir göstərir**

NEYROTROFİK təsir - neyronların trofikasını yaxşılaşdırır

Şəkərli diabet zamanı qlikolizasiya prosesinin son məhsullarının yaranmasını azaldır, endonevral qan dövranını yaxşılaşdırır, qlütationun miqdarını fizioloji səviyyəyədək artırır ki, nəticədə diabetik polinevropatiya zamanı periferik sinir liflərinin funksional vəziyyəti yaxşılaşır:

- **Aşağı və yuxarı ətraflarda ağrı, yanma, keyimə hissini, paresteziyanı azaldır** (600 mq/sutka, 4-8 həftə)

86,8%



**Xrom (Cr³⁺) - vacib bioloji elementdir!
Yağ və karbohidrat mübadiləsində aktiv iştirak edir**

• **İnsulinin aktivliyini artırır**

(insulinin reseptorunun hüceyrədaxili hissəsinə daxil olmaqla siqnal effektivliyini qüvvətləndirir)

• **Xrom pikolinat qəbulu insulinə rezistentliyi (HOMA-IR) azaldır, insulinə həssaslığı artırır**

• **Qlükozaya tolerantlığı və lipid mübadiləsinin bəzi parametrlərini yaxşılaşdırır**

• **Qlikemik nəzarəti yaxşılaşdırır** (200-1000 mq/sutka)

• **Acqarına qlükozanın səviyyəsini, insulini, qlikohemoglobin miqdarını azaldır**

• **Bədən çəkisini** (bədən çəki indeksi) azaldır, əzələ kütləsini artırır

• **Diastolik arterial təzyiqi aşağı salır** (200 mq/sutka, 12 həftə)

• **Plazmada yüksək həssas C-reaktiv zülalın (hs-CRP) və malon dialdehidin* səviyyəsini azaldır, ümumi antioksidant qabiliyyətini artırır**

*malon dialdehidi - lipidlərin peroksidləşməsinin və oksidativ stresin son məhsulu



Ürək-damar xəstəlikləri riskini azaldır

Metabolik sindromu olan pasiyentlərin vəziyyətini yaxşılaşdırır



- Farrokhian A, et al. The Influences of Chromium Supplementation on Metabolic Status in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus and Coronary Heart Disease. Biol Trace Elem Res. 2020 Apr;194(2):313-320.
- Tsang C, et al. A meta-analysis of the effect of chromium supplementation on anthropometric indices of subjects with overweight or obesity. Clin Obes. 2019 Aug;9(4):e12313.
- Talab AT, et al. Effects of Chromium Picolinate Supplementation on Cardiometabolic Biomarkers in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: a Randomized Clinical Trial. Clin Nutr Res. 2020 Apr 24;9(2):97-106.
- Zhao F, et al. Effect of Chromium Supplementation on Blood Glucose and Lipid Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: a Systematic Review and Meta-analysis. Biol Trace Elem Res. 2022 Feb;200(2):516-525.
- Asbaghi O, et al. Effects of chromium supplementation on blood pressure, body mass index, liver function enzymes and malondialdehyde in patients with type 2 diabetes: A systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. Complement Ther Med. 2021 Aug;60:102755.

- Jong Ryeal Hahn JR, et al. Clinical experience with thioctic acid (thioctic acid) in the treatment of distal symmetric polyneuropathy in Korean diabetic patients. J Diabetes Complications. 2004 Mar-Apr;18(2):79-85.
- Mrakic-Spota S, et al. R(+)-Thioctic Acid Effects on Oxidative Stress and Peripheral Neuropathy in Type II Diabetic Patients: Preliminary Results by Electron Paramagnetic Resonance and Electroneurography. Oxid Med Cell Longev. 2018 Apr 10;2018:1767265.
- Ziegler D. Thioctic acid for patients with symptomatic diabetic polyneuropathy: a critical review. Treat Endocrinol. 2004;3(3):173-89.