

# Tempuvit

**hər 1 ml (20 damcı) məhlulda:**

A vitamini.....	300 mkq	D <sub>3</sub> vitamini.....	200 BV
B <sub>1</sub> vitamini.....	0,2 mq	E vitamini.....	3 mq
B <sub>2</sub> vitamini.....	0,3 mq	L-Lizin.....	10 mq
B <sub>3</sub> vitamini.....	3 mq	Dəmir sulfat.....	5,5 mq
B <sub>5</sub> vitamini.....	1,2 mq	Kalium yodid.....	75 mkq
B <sub>6</sub> vitamini.....	0,3 mq	Manqan sulfat.....	0,4 mq
Biotin.....	4,5 mkq	Natrium molibdat.....	1,5 mkq
C vitamini.....	20 mq	Sink sulfat.....	2 mkq



damcı 30 ml

## Istifadəsinə göstərişlər

- Hipo - və avitaminozların, mineral çatışmazlığının profilaktika və müalicəsi məqsədilə
- Vitamin və minerallara tələbatın artması halları (aktiv fiziki inkişaf, o c. yeniyetmə dövrü)
- Əqli və fiziki yüklənmə, yorğunluq
- Stres amillərə qarşı müqaviməti artırmaq məqsədilə
- Orqanizmin adaptasiya qabiliyyətini artırmaq məqsədilə
- İnfeksiyon xəstəliklərin (o c. virus mənşəli) profilaktikası və müalicəsi məqsədilə (kompleks müalicədə)
- Keçirilmiş xəstəliklərdən (o c. infeksiyon) sonra bərpa dövrü
- Bağırsağ mikroflorasının balansını qorumaq məqsədilə
- Antibiotik və d. preparatlarla müalicə zamanı yerli və ümumi immunitetin enməsinin profilaktikası məqsədilə
- Balanslaşdırılmamış və ya tamdəyərli olmayan qidalanma (o c. iştahsızlıq fonunda və ya mövsümi olaraq tələbatın artması)
- Göz xəstəliklərinin kompleks müalicəsində

< 3 yaş: 1 ml (20 damcı) X 1 dəfə

3-8 yaş: 1,5 ml (30 damcı) X 1 dəfə

9-13 yaş: 2 ml (40 damcı) X 1 dəfə

yeməkdən sonra qəbul edilir.

**Istifadə qaydası  
və dozası**

**İstifadədən öncə  
flakonu çalxalamaq  
lazımdır**

**Əks göstərişlər:** Məhsulun tərkibində olan hər hansı bir komponentə qarşı fərdi həssaslıq.

**Buraxılış forması:** Daxilə qəbul üçün məhlul-damcı, 30 ml, damcısız pipetlə.

**İstehsalçı:** Opes Healthcare Pvt. Ltd., Hindistan.

**Ədəbiyyat:**

1. Corkins MR, et al. Nutrition in Children and Adolescents. Med Clin North Am. 2016 Nov;100(6):1217-1235.
2. Fanjiang GI, et al. Nutrition and performance in children. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2007 May;10(3):342-7.
3. Martini L, et al. Appropriate and inappropriate vitamin supplementation in children. VJ Nutr Sci. 2020; 9: e20.
4. Joseph L, Roberts JL, et al. The Impact of Nutritional Interventions beyond the First 2 Years of Life on Linear Growth: A Systematic Review and Meta-Analysis. Adv Nutr. 2017 Mar 15;8(2):323-336.
5. Datta D, et al. Cytotechnology. Lysine: Is it worth more? 2001 Jul; 36(1-3): 3-32.
6. Pillai RR, et al. Lysine requirements of moderately undernourished school-aged Indian children are reduced by treatment for intestinal parasites as measured by the indicator amino acid oxidation technique. J Nutr. 2015 May;145(5):954-9.



Opes Healthcare

# Tempuvit

damcı 30 ml

**Multivitamin və multimineral + lizin kompleksi**

**Hər damlasında  
həyat var**



## Düzgün qidalanma <sup>1</sup>



- Uşaq və yeniyetmələrin düzgün inkişafı
- Xəstəliklərin (xüs. xroniki) qarşısının alınması üçün çox vacibdir



## Qeyri-düzgün və ya pis qidalanmanın nəticələri <sup>2</sup>

- fiziki aktivlik və dözümlülüyün azalması
- koqnitiv funksiyalar və təhsil performansının enməsi
- müxtəlif mikroelementlərin (xüs. B<sub>1</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>12</sub> vit., sink, dəmir və s.) çoxsaylı defisiti
- diqqət çatışmazlığı kimi davranış problemləri



Hətta zəngin resursları olan ölkələrdə belə vitaminlərin adekvat istifadəsini əldə etmək çətindir <sup>3</sup>

- malabsorbsiya sindromu
- balanslaşdırılmamış və ya qeyri-ənənəvi qidalanma
- məhdudlaşdırılmış pəhriz

qidalı maddələrin defisiti <sup>3</sup>

## Bu hallarda vitamin əlavələri tövsiyə olunur <sup>3</sup>



**Persistə edən diareyalı bütün uşaqlar da əlavə vitamin və minerallar almalıdır <sup>3</sup>**



**2 yaşdan yuxarı uşaqlarda A vitamini, sink, çoxsaylı qida mikroelementləri və zülalların qəbulu boyun artmasına (xüs. boy artımı ləngiyən uşaqlarda) müsbət təsir göstərir <sup>4</sup>**



## L-Lizin - funksional aktiv əvəz olunmaz amin turşudur <sup>5</sup>

### Anabolik

Sümüklərin və əzələlərin inkişafını dəstəkləyir  
Çəki və boy artımına müsbət təsir göstərir

### İmmunostimulyator

Antitel (immunoqlobulin) və digər immun hüceyrələrin tərkibinə daxildir  
Orqanizmin infeksiyalara qarşı müqavimətini qüvvətləndirir  
Qabarıq virus əleyhinə aktivliyi var

### Neyrotrop

Mülayim antidepressant, anksiolitik (həyəcan əleyhinə), stres və qıcolma əleyhinə təsirləri var  
Koqnitiv funksiyaları, təhsil performansını dəstəkləyir



Bağırsaq parazitləri invaziyaları olan uşaqlarda Lizinə tələbat **20%-dək yüksəlir <sup>6</sup>**

# Tempuvit



damcı 30 ml

## Multivitamin və multimineral + lizin kompleksi

- Uşağın fiziki, əqli inkişafını, görmə qabiliyyətini dəstəkləyir
- Antioksidant müdafiə sistemini və immuniteti qüvvətləndirir
- Koqnitiv funksiyalara və təhsil performansına müsbət təsir göstərir



• Antibakterial, antianemik, hipotrofiyanın və d.müalicə komplekslərinin effektivliyini artırır

- Xəstələnmə hallarını azaldır
- Əqli və fiziki yorğunluğu azaldır
- Stresə müqaviməti artırır