



Yuxusuzluq (xronik) böyük əhalinin 33%-də rast gəlinir^{1,2}



- Yuxu problemləri depressiya və d.psixi xəstəliklərin prekursoru kimi dəyərləndirilir.
- Yuxu pozğunluğu və yuxusuzluq olan şəxslər həyəcan əlamətlərinin yaranmasına daha meyllidir.
- 6 saatdan az və keyfiyyətsiz yuxu yatan şəxslər stressə və psixopatologiyaya daha çox məruz qalırlar.

• Yuxusuzluğun rastgəlməsi yaşlanma və diabet ilə düz mütənəsbidir!

Həyəcan - ümumi əhali arasında ən çox yayılmış psixi pozğunluqlardan biridir^{3,4,5,6}

- Somatik xəstəlikləri olan pasiyentlərin 55%-də müşahidə olunur.
- İkincili olaraq ağır xəstəliyə reaksiya, hospitalizasiya və ya əlilliyə qeyri-optimal adaptasiya, dərman terapiyasının əlavə təsirləri kimi, hormonal və ya metabolik dəyişikliklərin fonunda meydana çıxır.
- Depressiv pozğunluqlar ürək-damar xəstəliklərinin müalicəsinin nəticəsinə mənfi təsir göstərir.



SedaNES 30 tablet

Adi pişikotu (*Valeriana officinalis*)

(borneol və izovalerian turşularının mürəkkəb efirləri və sərbəst valerian turşusu)



Passiflora (*Passiflora incarnate*)

(flavonoidlər, qlükozil törəmələri (o c. viteksin, saponarin, orientin, homo-orientin, skatozid, izoskatozid), maltol, az miqdarda sianogen qlikozidlər (xüs. ginokardin), efir yağlarının izləri)

Dərman limonotu (*Melissa officinalis*)

(efir yağları komponentləri (o c. sitral, heraniol, linalool, neral, kariofillen, terpenoidlər, evgenol qlükozidləri, benzil spirti, fenolkarbon turşuları, B1, B2, C vitaminləri, və mikroelementlər, xüs.də kalium)



Yemişan (*Crataegus pinnatifida*)

(flavonoidlər, xolin, asetilxolin, fitoserinlərə)

Maqnezium bisqlisinat

(maqnezium və əvəzolunmaz aminturşu qlisinin üzvi birləşməsi)

- Çox qısa müddətdə effektivlik
- **Maksimal biomənimsənilmə**
- Minimum yan təsir



85-100%

B6 vitamini



- Zülal, lipid, karbohidrat mübadiləsində iştirak
- Maqneziumun sorulmasını tezləşdirir.

SedaNES 30 tablet

tərkibindəki komponentlərin sinergist effektləri sayəsində...



- MSS-nə tormozlayıcı təsir göstərir
- Stabil sedativ təsir yaradır
- Yuxuya getməni asanlaşdırır
- Neyrometabolik və qıcolma əleyhinə təsirləri var

Ürəyin fəaliyyətini tənzimləyir:

- kardiotonik
- antiaritmik
- antihipertenziv
- mənfi xronotrop
- hipoxolesterinemik
- damar tonusunu normallaşdırma



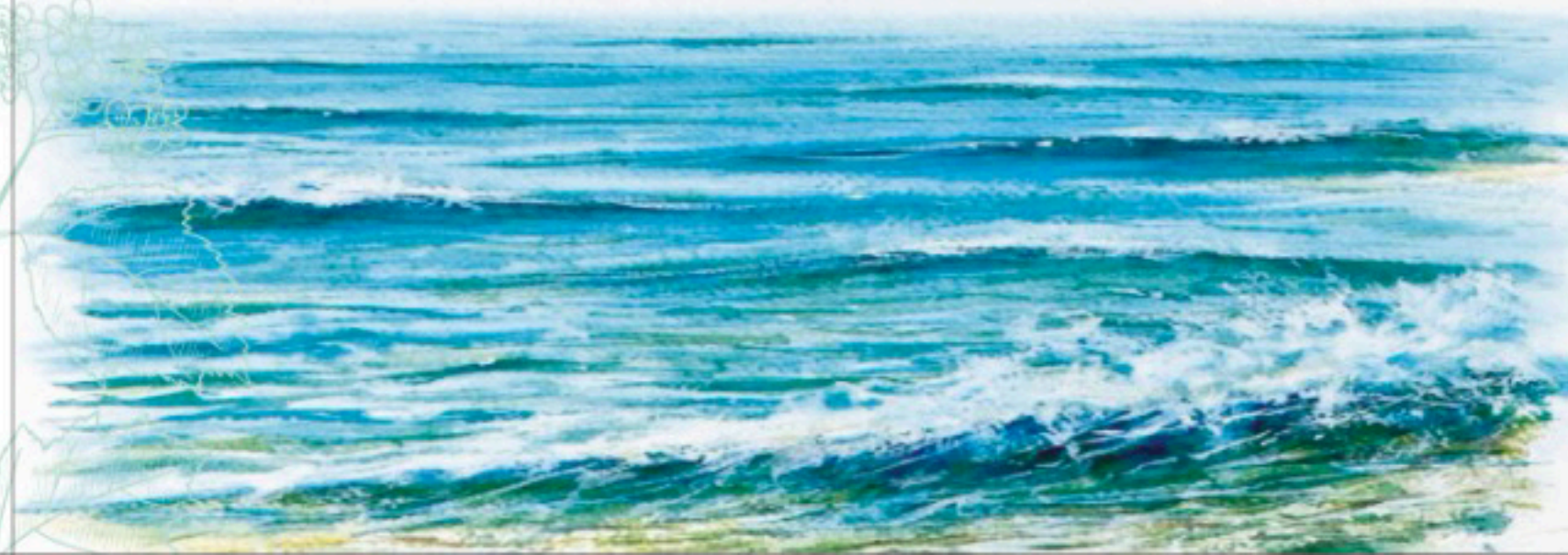
- Həzm traktına spazmolitik, ödqovucu təsir göstərir
- Həzm fermentlərinin ifrazını və həzmi yaxşılaşdırır
- Qusma əleyhinə təsir göstərir

Antihipoksant və antioksidant təsir göstərir

- kardioprotektor
- nefroprotektor
- neuroprotektor
- immunoprotektor



- Damarları genişləndirir
- Beyin və koronar qan dövranını yaxşılaşdırır, metabolik təsir göstərir
- Qanın laxtalanma göstəricilərini normallaşdırır
- Trombolitik və diabet əleyhinə təsirləri var



SedaNES

30 tablet



Tərkibi (1 tabletdə)

- Adı pişikotu köklərinin quru ekstraktı (*Valeriana officinalis*)150 mq
- Passiflora otunun quru ekstraktı (*Passiflora incarnata*) 150 mq
- Dərman limonotu yarpaqlarının quru ekstraktı (*Melissa officinalis*) 100 mq
- Yemişan meyvələrinin quru ekstraktı (*Crataegus pinnatifida*) 80 mq
- Maqnezium bisqlisinat 150 mq
- B6 vitamini 3 mq

Istifadəsinə göstərişlər:

- Yuxu pozğunluğu, yuxusuzluq
- Yüksəlmiş sinir oyanıqlığı, əsəb gərginliyi, həyəcan, stress, depressiya, sinir tikləri
- Miqren, baş ağrıları, nevroz, isteriya, klimaks zamanı kompleks müalicənin tərkibində
- Nevrasteniya, hipertenziv tipli neyro-sirkulyator distoniya (NSD), neyrogen mədə-bağırsaq pozulmaları, diskineziyalar, endokrin disfunksiyalar
- Ürək-damar sisteminin funksional pozulmaları, taxiaritmiya, arterial hipertoniya, ürəyin işemik xəstəliyi (ÜİX), kardialgiya, stenokardiya zamanı kompleks müalicənin tərkibində
- Mədə - bağırsaq sisteminin spazmlarla müşayiət olunan xəstəlikləri zamanı kompleks müalicənin tərkibində
- Dismenoreya, menstrual və klimakterik pozğunluqlar, hamiləlik toksikozları
- Xroniki yorğunluq, fiziki və psixi tükənmə, asteniyanın (xüs. maqnezium və B6 vitamininin defisiti ilə əlaqəli) kompleks müalicəsində
- Qaşınma ilə müşayiət olunan dermatitlər

Istifadə qaydası və dozası: Böyüklər: 1 tablet gündə 1 dəfə

Məhsul haqqında məlumat: SEDANES kombinə olunmuş vasitə olub sinir sisteminin müxtəlif xəstəlikləri zamanı, həmçinin, bəzi digər sistem xəstəliklərinin kompleks müalicəsində sakitləşdirici və yuxugətirici məqsədlə təyin olunur. **Əks göstərişlər:** Məhsulun tərkibində olan hər hansı bir komponentə qarşı fərdi yüksək həssaslıq, hamiləliyin I trimestri, 12 yaşadək uşaqlar. **Əlavə təsirləri:** Digər dərman vasitələri ilə qarşılıqlı təsiri: Xüsusi ehtiyat tədbirləri: "İstifadəsinə dair təlimat" baxın. **Buraxılış forması:** Tablet №30. **İstehsalçı:** Pharmacy Laboratories s.c., Polşa.

1. Bhaskar S, et al. Prevalence of chronic insomnia in adult patients and its correlation with medical comorbidities. J Family Med Prim Care. Oct-Dec 2016;5(4):780-784.
2. David A, et al. Insomnia symptoms and short sleep predict anxiety and worry in response to stress exposure: a prospective cohort study of medical interns. Sleep Med. 2019 Mar; 55: 40-47.
3. Suma P, et al. Anxiety. Stat pearls [Internet]. www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470361/
4. Henning M, et al. Anxiety Disorders in Patients With Somatic Diseases Psychosom Med. 2020 Apr;82(3):287-295.
5. Dudek D., et al. Mental disorders in somatic diseases: Psychopathology and treatment. Polskie Archiwum Medycyny Wewnętrznej 122(12). November 2012. [Internet]. (researchgate.net)
6. Dudek D, et al. Depression and anxiety in the practice of cardiology. September 2013. Kardiologia Polska 71(8):781-6. [Internet]. (Researchgate.net)

30 tablet

SedaNES

Valeriana, Passiflora, Melissa, Crataegus, Mg-bisglycinate, Vit. B6

**ƏSƏBİLİK
YUXUSUZLUQ
HƏYƏCAN
STRESS**



Sakitləşdirici və yuxugətirici vasitə